

Eine Information des Österreichischen Zivilschutzverbandes.

Haushaltsapotheke

Checkliste

Inhaltsverzeichnis:

HAUSHALTSAPOTHEKE CHECKLISTE	1
Was ist eine Haushaltsapotheke?	2
Verbandsmaterial	2
Arzneimittel	2
Haushalte mit Kindern	3
Hygieneprodukte	3
Sonstige Ausstattung	3
Wichtige Informationen:	4

Was ist eine Haushaltsapotheke?

In Ihrer Haushaltsapotheke sollten alle Materialien vorhanden sein, die Sie zur Behandlung von kleineren Verletzungen oder Krankheiten benötigen.

Im Groben brauchen Sie dafür:

- Verbandsmaterial
- Arzneimittel
- Hygieneprodukte
- Sonstige Materialien

Diese Hilfsmittel unterstützen Sie sowohl in Ihrem Alltag, als auch in einer Krise, wenn es vielleicht nicht möglich ist einen Arzt oder eine Apotheke aufzusuchen.

Verbandsmaterial

- 3 Stk. Verbandmull, . m / steril
- 3 Stk. Mullbinden, 6 cm / festkantig
- 3 Stk. Mullbinden, 8 cm
- 1 Stk. Elastische Binde, 5 m / 8 m
- 2 Stk. Momentverbände, Größe 3
- 1 Rolle Heftpflaster, 2,5 cm breit
- 1 Pkg. Heftpflaster mit Wundkissen, 6 cm
- 1 Stk. Metallwundverband
- 1 Pkg. Pflasterstreifen (sortiert)
- 1 Dreiecktuch
- Mullkompressen
- Verbandklammern
- Sicherheitsnadeln

Arzneimittel

- Vom Arzt verschriebene Medikamente

- Schmerzstillende Tabletten
- Mittel gegen Magen-Darbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Präparate zur Wiederherstellung der Darmflora
- Fiebersenkende Medikamente
- Brandsalbe
- Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen
- Kältespray
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Wundbenzin
- Kaliumjodid-Tabletten *
- Wunddesinfektionsmittel
- Nasenspray, Hustenmittel
- Augentropfen gegen trockene Augen und Reizungen

Haushalte mit Kindern

- Fiebersenkende Mittel
- Elektrolytpräparate bei Durchfall und Erbrechen
- Mikroklistiere gegen Verstopfung

Hygieneprodukte

- Latexhandschuhe
- Beatmungstuch
- Handdesinfektionsmittel
- FFP2-Masken

Sonstige Ausstattung

Zum Beispiel:

- Fieberthermometer
- Verbandsschere

- Pinzette
- Lederfingerling
- Insektenschutz
- Sterile Spritzen und Kanülen

Diese Tabellen dient als Richtlinie. Beachten Sie unbedingt Ihre eigenen Notwendigkeiten!

* Kaliumjodid-Tabletten nur nach ausdrücklicher Anweisung durch die Behörden einnehmen!

Wichtige Informationen:

- **Lagerung:** Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem trockenen und kühlen Ort auf (nicht in einem Schrank in Bad oder Küche). Feuchtigkeit und Wärme können zu Veränderungen der Medikamente führen.
- Bewahren Sie Ihre Medikamente in einem versperrten Schrank, außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- **Kaliumjodid-Tabletten** dürfen nur nach ausdrücklicher Anordnung der Gesundheitsbehörde eingenommen werden! Bei unbedachter Einnahme können Gesundheitsschäden auftreten.
- **Mengen:** Achten Sie insbesondere bei Dauermedikation (Arzneimittel zur Behandlung von chronischen Erkrankungen) auf einen Vorrat für mehrere Tage.
- **Beratung:** Lassen Sie sich von Ihrer lokalen Apotheke oder Ihrem Hausarzt über konkrete Produkte beraten.
- **Ablaufdaten:** Wirkstoffe können ihre Wirksamkeit nach dem Ablauf der Mindesthaltbarkeit verlieren. Kontrollieren Sie in regelmäßigen Abständen die Ablaufdaten Ihrer Arzneimittel (z.B. jedes halbe Jahr).

Alle Informationen auch digital:

www.zivilschutz.at

Impressum

Österreichischer Zivilschutzverband

Laudongasse 16/1/03, 1080 Wien

office@zivilschutz.at

Redaktion: ÖZSV

Stand: Februar 2025

Finanziert aus Mitteln des Rettungs- und Zivilschutzorganisationen-Unterstützungsgesetzes.

In Zusammenarbeit mit der österreichischen Apothekenkammer.